

PROGETTO ANIMAZIONE

(NOVEMBRE 2019 – MAGGIO 2020)

Il progetto di animazione previsto per questo semestre intende ricalcare in linea generale quello già progettato precedentemente. L’obiettivo primario continua ad essere quello di mantenere il più possibile la routine a cui gli ospiti sono abituati, così da favorire un contesto familiare e, quindi, rassicurante di cui hanno bisogno. Le attività pensate e strutturate per gli ospiti sono sempre inserite nella prospettiva dell’anziano, dunque non volte al recupero delle funzionalità, destinate inevitabilmente a diminuire, ma finalizzate al mantenimento e all’allenamento (per quanto possibile) delle capacità residue, tenendo come punto fermo e di riferimento l’obiettivo più importante che ci si prefigge nel portare avanti queste attività: raggiungere il benessere, lo star bene di ognuno nel qui ed ora, migliorare la qualità di vita di ogni singola persona. In quest’ottica diventa necessario sempre considerare le esigenze del singolo sia individualmente che all’interno del gruppo rispettando la sua autonomia sociale. Dunque obiettivo costante che attraversa tutte le attività proposte è cercare di creare dei contesti sereni, rassicuranti, di confronto, di ascolto e comprensione.

Il termine *attività* designa sia gli interventi di stimolazione delle funzioni residuali dell’anziano, sia le azioni volte a rendere maggiormente accettabile allo stesso la propria condizione e la permanenza in una struttura. E’ fondamentale quindi per l’operatore osservare, ascoltare, raccogliere i segnali del residente.

Lo scopo che il servizio Animazione si prefigge è quello di portare in questa residenza “Vita”. Dunque, compatibilmente con i tempi a disposizione, ci riproponiamo per il semestre che verrà di invitare ancora le scuole primarie e secondarie di primo grado soprattutto nel periodo natalizio e primaverile in progetti di condivisione e contatto organizzati con le insegnanti. Tenteremo di portare la comunità esterna dentro la comunità residenziale, organizzando mostre fotografiche e incontri con la comunità in occasione di eventi importanti del paese. Ci riserviamo quindi di creare dei contatti con il territorio.

Attività: **ATTIVITA' MIRATA INDIVIDUALE**

Dove e quando: Le attività mirate sono distribuite nella settimana, e si svolgono solitamente nelle giornate di compresenza tra le animatrici, sia all'interno che fuori dalle attività strutturate già previste. In genere le attività sono rivolte individualmente e hanno una durata in media di 20 minuti a persona. Alcune attività si svolgono nel salone del piano terra altre nelle camere degli ospiti.

Le attività mirate consistono in vari interventi, tutti progettati e costruiti in base alla persona a cui sono rivolti. I tempi, e talvolta anche i giorni, non possono essere stabiliti a priori, è l'ospite stesso a dettare le tempistiche in base alle necessità e ai rimandi.

- **PROGETTO "CONVERSIAMO"**. Alcuni interventi consistono in una **conversazione**, in cui l'ospite si sente accolto e compreso e ha occasione di esprimersi. Queste sono rivolte sia a persone le cui capacità cognitive e linguistiche sono integre ma è difficile coinvolgerli in altre attività, sia a ospiti più compromessi. Le conversazioni sono sempre guidate, specifiche per le singole esigenze dell'ospite, il tono della voce è sempre pacato, importanza fondamentale la assumono gli sguardi, il linguaggio non verbale, il contatto fisico quando richiesto, soprattutto nei casi di agitazione psicofisica (una pacca sulla spalla, tenere le mani, accarezzare la schiena). L'obiettivo è instaurare una relazione privilegiata grazie alla quale l'ospite possa percepirsi ancora come valido interlocutore. E' utile quindi individuare dei contenuti ai quali l'anziano possa attribuire un significato affettivo (ricordi, fotografie, oggetti d'uso comune, l'ascolto di un brano musicale,...). Obiettivo è anche quello di conservare il patrimonio linguistico e di rinforzare l'attenzione, la concentrazione e la memoria. Progetto rivolto a 11 ospiti che, rifiutando tutte le altre attività, vengono coinvolti solo in questa. L'attività di conversazione rimane comunque lo strumento primario per creare un ponte di contatto con l'ospite e dunque rivolto a tutti a seconda delle esigenze specifiche dettate dal momento.

In queste attività mirate si intendono, dunque, anche tutti quei momenti di intervento non strutturati e predeterminati nei tempi e nei modi che consistono in **momenti di ascolto dedicati all'ospite** nel momento in cui l'ospite sente la necessità di comunicare a qualcuno un malessere, un disagio. E' sempre più forte l'esigenza da parte di molti di raccontare le proprie paure, le proprie angosce e le preoccupazioni, riguardo la morte, il rapporto con i parenti, il modo in cui si vive la perdita costante delle proprie capacità, il dover permanere in una struttura, l'imposizione di

ritmi e una convivenza forzata. Offrire delle occasioni per raccontarsi in un contesto di ascolto e comprensione, risulta essenziale per ridimensionare il malessere, per dare forma alle proprie paure o semplicemente per sfogarsi (molti ospiti non hanno più né parenti né amici con cui condividere questi pensieri), per migliorare la qualità di vita del singolo. Questi incontri evidentemente non sono previsti e predisposti ma seguono le necessità del momento, dettati da richieste esplicite di confronto dell'ospite o rilevate dalle osservazioni fatte sul campo in cui tali richieste non sono espresse verbalmente ma manifestate con altri linguaggi dall'ospite.

- **PROGETTO DI STIMOLAZIONE SENSORIALE - PERCETTIVA.** L'attività mirata di **stimolazione sensoriale e percettiva** è volta a creare dei ponti di contatto con quelle persone gravemente compromesse con cui è ormai impossibile comunicare, anche in modo alternativo. In un periodo di vita in cui spesso la persona viene "manipolata" più che toccata con affetto, è utile fermarsi ad accarezzare, a fare percepire un contatto fisico delicato che permetta all'ospite di non sentirsi solo. Obiettivo è dunque quello di stimolare la parte sensoriale attraverso l'ascolto di suoni rilassanti, l'uso di un tono di voce pacato, dolci massaggi alle mani con l'utilizzo di oli e creme profumate, diffusione nell'aria di essenze al profumo di lavanda, eucalipto ed agrumi per rievocare tempi passati attraverso la stimolazione olfattiva. Grazie alla presenza dei parenti è utile narrare storie di vita dell'ospite tramite il racconto di episodi importanti nella speranza di suscitare qualche emozione.

Questo progetto è rivolto solitamente a 7 ospiti che vengono coinvolti nelle loro stanze nelle giornate di compresenza delle animatrici.

- **CURA DEL SE'.** Questa attività mirata permette agli ospiti di rafforzare la propria autostima e la propria identità ponendo attenzione alla totalità della persona anziana e dunque mantenendo anche un aspetto che spesso viene tralasciato e sottovalutato, quello estetico. Sentirsi curati e belli per sé e per gli altri è importante per la propria autoaffermazione, per esprimere la propria femminilità e sentirsi "in ordine". L'attività consiste in una seduta di manicure e cura del trucco da parte dell'animatrice con l'utilizzo di smalto, creme, trucco e profumi a scelta; ha una durata media di 20 minuti per ospite, può essere svolta individualmente o in piccolo gruppo e coinvolge gli ospiti attenti alla cura della propria bellezza.

RSA Belvedere – Casa di Riposo Cassano d'Adda KCS Caregiver

Per questa attività è prevista la partecipazione di 7 residenti più o meno compromesse in modo fisso poiché non partecipano ad altre attività..

- **LABORATORIO DI SCRITTURA.** Il laboratorio di scrittura nasce in modo spontaneo da una richiesta fatta da alcuni ospiti per allenare la manualità e non perdere del tutto questa abilità. L'attività consiste nel proporre agli ospiti esercizi di scrittura, per stimolare e allenare le capacità residue, manuali e mnemoniche. E' inoltre utile per allenare il linguaggio, far sentire la persona ancora competente e abile, scrivere pensieri esorcizzando le paure e le preoccupazioni e rievocare episodi del passato.

Durata prevista di partecipazione 30 minuti circa. E' prevista la partecipazione di 2 ospiti

- **ATTIVITA' OCCUPAZIONALE QUOTIDIANA.** Attività volta a contenere il malessere attraverso lo svolgere di lavori quotidianamente che consistono nel colorare disegni utilizzando pastelli, pennarelli, acquerelli e tempere con il pennello e attività prettamente di tipo domestico come piegare la biancheria e apparecchiare la tavola. Questa attività viene predisposta giornalmente e proseguita in autonomia, anche se la supervisione dell'animatrice è indispensabile in certi momenti dello svolgimento. Per gli ospiti coinvolti rappresenta una valida opportunità per ridimensionare l'agitazione psicofisica, per potersi sentire impegnati ogni giorno e valorizzare le proprie capacità o semplicemente per trascorrere il tempo in maniera piacevole.

In questa attività è prevista la partecipazione di 3 ospiti.

RSA Belvedere – Casa di Riposo Cassano d’Adda KCS Caregiver

ATTIVITÀ CULTURALE: RACCONTI DI VIAGGI, RACCONTI DI STORIE, VIDEOPROIEZIONI

Quando : LUNEDI 10:00 – 11:00

Dove : SALETTA TV AL PIANO TERRA

Tipologia ospiti coinvolti: persone con livelli cognitivi diversi (anche compromesse dal punto di vista psicofisico)

Partecipazione prevista: 18 ospiti

L’attività consiste nel proiettare delle immagini di luoghi del mondo o di personaggi famosi raccontandone curiosità, storie, notizie culturali. Il racconto prevede l’ausilio di proiezione di fotografie o filmati sullo schermo della TV. Sono gli stessi ospiti a decidere dove vorrebbero “viaggiare” o quale personaggio vorrebbero conoscere in modo approfondito. Negli ultimi mesi è diventata inoltre sempre più pressante l’esigenza di trasformare l’attività portandola ad un livello meno culturale ma più ricreativo e ludico, per questo è nata dagli stessi ospiti la richiesta di proiezioni di filmati prevalentemente musicali o la proiezione di vecchi film e sketch comici più distensivi. Oltre ad essere un’attività culturale interessante e un momento piacevole di “evasione”, è una valida occasione di stimolazione dell’attenzione continuata e selettiva: durante l’attività viene chiesto agli ospiti presenti di mantenere l’attenzione per tutta la durata dell’intervento, proprio nell’ottica dell’allenamento del residuo, specificando sempre ad ognuno che non importa il risultato ma lo sforzo di riuscire nell’intento. Per tutti gli ospiti dalle capacità cognitive maggiormente compromesse questa attività è una valida alternativa alla solitudine e comunque uno stimolo visivo significativo.

OBIETTIVI

- ✓ Stimolare l’attenzione selettiva e continuata
- ✓ Stimolare la discussione e i racconti di vita legati al luogo di cui si parla
- ✓ Ritrovare stimoli / ricordi appartenenti al passato legati alla visione delle immagini proposte
- ✓ Stimolare la partecipazione all’attività stessa facendo scegliere al gruppo di volta in volta il tema dell’attività
- ✓ Creare un momento di benessere e di condivisione e, dunque, stimolare la socializzazione e la coesione del gruppo
- ✓ Proporre dei momenti culturali e di approfondimento, perché non è mai troppo tardi per imparare e scoprire cose nuove

INDICATORI DI VERIFICA

✓ Numero effettivo di partecipanti nel tempo

✓ Effettivo coinvolgimento degli ospiti all'attività e proposte fatte

✓ Livello di ascolto e gradimento

ATTIVITÀ COGNITIVE: ALLENAMENTO/GIOCHI DI MEMORIA

Quando: MARTEDI E VENERDI 10:00 – 11:00

Dove: SALETTA TV AL PIANO TERRA

Tipologia ospiti coinvolti: gruppo composto da persone dal livello cognitivo simile (discreto/buono)

Partecipazione prevista: 19 ospiti

L'attività propone dei giochi, quiz, esercizi volti a stimolare vari tipi di memoria (MBT, semantica), il livello di attenzione e di concentrazione, il ragionamento, la capacità di fare associazioni. Viene inoltre stimolato l'uso del linguaggio e incentivata la voglia di mettersi in gioco, di confrontarsi, di creare contesti di lavoro stimolanti. I giochi proposti sono di diversa tipologia, proposti in modo alternato, e sono costruiti in maniera semplificata in modo da permettere a tutti di poter partecipare in base alle capacità e senza imbarazzo. Nonostante l'attività richieda impegno, si crea sempre un clima disteso, data la natura giocosa dell'intervento molto apprezzata dagli ospiti. Non tutti gli ospiti partecipano attivamente agli esercizi, per loro lo scopo è partecipare ad un momento giocoso, avere compagnia, altri ancora partecipano necessitando di un ulteriore supporto e aiuto per lo svolgimento.

OBIETTIVI

✓ Stimolare le diverse funzioni mnemoniche e cognitive

✓ Mantenere e allenare il più possibile le funzioni cognitive residue

✓ Stimolare il linguaggio, l'attenzione, la concentrazione, il ragionamento, le capacità di associazione e collegamento

RSA Belvedere – Casa di Riposo Cassano d’Adda

KCS Caregiver

- ✓ Riscoprire il piacere del giocare assieme, unendo l’utile al dilettevole
- ✓ Favorire la collaborazione e il rispetto delle regole del gioco
- ✓ Creare un contesto non giudicante: non è importante il risultato ma la partecipazione

INDICATORI DI VERIFICA

- ✓ Numero partecipanti nel tempo
- ✓ Livello di partecipazione e intervento ai giochi proposti
- ✓ Eventuali difficoltà nello svolgimento degli esercizi

ATTIVITA’ MUSICALE: LABORATORIO MUSICALE E CANORO

Quando: MERCOLEDI 9:30 – 11:00

(contemporaneamente al laboratorio creativo)

Dove: SALETTA TV E/O SALONE AL PIANO TERRA

Tipologia ospiti coinvolti: persone con livelli cognitivi diversi (anche compromesse dal punto di vista psicofisico)

Partecipazione prevista: 13 ospiti

L’attività consiste nel proporre brani musicali che vengono cantati insieme. Questa attività è proposta contemporaneamente al laboratorio manuale, mentre “si lavora” si cantano insieme i brani ascoltati: cantare non solo stimola la memoria e il linguaggio nel ricordare e riprodurre le parole della canzone, ma fa bene anche al corpo, allo spirito, alla psiche. Durante questa attività vengono seguiti in modo più mirato determinati ospiti con i quali è prevista un’attività di stimolazione cognitiva guidata a partire dall’ascolto dei brani. Questa attività permette di arrivare anche a quelle persone molto compromesse dal punto di vista psico-fisico: la musica ci raggiunge spesso bypassando la parte cognitiva e consapevole. La musica inoltre ha una grande capacità di coinvolgimento emotivo, offre agli ospiti che hanno difficoltà di linguaggio e socializzazione un’altra via per esprimersi e comunicare.

RSA Belvedere – Casa di Riposo Cassano d'Adda

KCS Caregiver

OBIETTIVI

- ✓ Raggiungere i benefici che il cantare porta: alleviare i sintomi depressivi e ansiosi; favorire il rilascio di ormoni come la serotonina e l'endorfina, sostanze con azione analgesica ed eccitante; stimolare una respirazione più ampia che fa aumentare l'ossigenazione sanguigna, migliora la funzionalità cardiaca e riduce le tensioni muscolari
- ✓ Migliorare significativamente lo stato emotivo e psichico in quanto il cantare fa vivere un'esperienza di piacevole e totale assorbimento; si libera e si intensifica il proprio vissuto emotivo, attraverso la voce, la postura e le espressioni facciali e grazie ai feedback rimandati da chi ascolta; al termine dell'attività si prova spesso un senso di rilassamento psico-fisico, di benessere e di maggiore energia
- ✓ Stimolare la memoria nel ricordare i brani delle canzoni
- ✓ Stimolare la memoria autobiografica: spesso le canzoni

sono legate a momenti importanti della nostra vita, riascoltare un brano musicale può far ricordare un episodio o un vissuto e può indurre a raccontarlo e dividerlo.

- ✓ Stimolare il linguaggio nel riprodurre con la voce i brani ascoltati
- ✓ Offrire valide alternative alla solitudine creando un clima di allegria
- ✓ Creare contesti di condivisione e gioia rafforzando il senso di appartenenza al gruppo

INDICATORI DI VERIFICA

- ✓ Numero di partecipanti nel tempo
- ✓ Livello di gradimento e coinvolgimento
- ✓ Eventuali risposte significative agli stimoli da parte di quelle persone particolarmente compromesse

ATTIVITA' MANUALI: LABORATORIO CREATIVO

Quando: MERCOLEDI 9:30 – 11:00

Dove: SALETTA TV PIANO TERRA E/O SALONE GRANDE

Tipologia ospiti coinvolti: diversi livelli cognitivi e discrete manualità

Partecipazione prevista: 15 ospiti

L'attività manuale proposta nel laboratorio creativo è volta a valorizzare le potenzialità residue dell'anziano. Il "fare" è inteso come mantenimento delle abilità residue, ancora una volta non è importante il risultato ma il percorso che porta a raggiungere la fine di un lavoro. Le attività proposte sono di diversa tipologia a seconda delle capacità e delle preferenze di ognuno. Molti ospiti amano colorare dei disegni in maniera libera, altri preferiscono fare dei lavoretti proposti (pittura su vari supporti, composizioni, lavori a maglia, manipolazione del pongo, lavoretti in occasione delle feste, puzzle, giochi della dama o delle carte), il tutto in un contesto disteso in cui mentre si "lavora" si chiacchiera e ci si racconta, si ascolta la musica. Obiettivo di questa attività è la stimolazione e l'allenamento della manualità residua a seconda delle capacità di ogni ospite. E' necessario coinvolgere un gruppo ristretto di ospiti in quanto tutti necessitano di una supervisione costante nello svolgimento del lavoro.

OBIETTIVI

- ✓ Il tenersi impegnati a "lavorare" allevia i sintomi depressivi e ansiosi
- ✓ Tenere allenata la manualità, la vista, la coordinazione oculo - manuale
- ✓ Aumentare l'autostima per aver realizzato qualcosa di utile e di bello utilizzato per abbellire la casa, per valorizzare le tradizioni e le festività

- ✓ Facilitare lo scambio di esperienze e la coesione nel gruppo per aver realizzato qualcosa assieme
- ✓ Offrire alternative alla solitudine creando un clima di collaborazione

INDICATORI DI VERIFICA

- ✓ Numero di partecipanti nel tempo
- ✓ Livello di gradimento dei lavori proposti
- ✓ Lavori effettivi svolti insieme

ATTIVITA' DI ORIENTAMENTO ALLA REALTA':

LETTURA DEL GIORNALE.

Quando: GIOVEDI' 10:00-10:50

Dove: SALETTA TV AL PIANO TERRA

Tipologia ospiti coinvolti: persone con livelli cognitivi diversi (anche con compromissione lieve e media dal punto di vista psicofisico)

Partecipazione prevista per lettura del giornale: 12 ospiti

L'attività della lettura del giornale consiste nel leggere il quotidiano agli ospiti, selezionando gli articoli che interessano di più (prediligendo quelli di facile comprensione) aggiornandoli sugli avvenimenti più importanti della settimana dal punto di vista politico, economico, culturale e sugli anniversari ricorrenti quel giorno. Inoltre è anche un momento di aggiornamento degli eventi salienti che avvengono in paese attraverso la lettura della Gazzetta della Martesana. L'attività è utile per aiutarli ad orientarsi nel tempo e nello spazio, per stimolare la loro attenzione in modo continuato, allenare anche l'uso del linguaggio stimolando la conversazione, il dibattito e la socializzazione.

Durata prevista di partecipazione 50 minuti circa.

OBIETTIVI

- ✓ Mantenere forte il legame con la società esterna restando aggiornati su quello che accade nel mondo e nel proprio paese, per sentirsi ancora cittadini e parte della società
- ✓ Aiutare l'ospite a orientarsi nel tempo e nello spazio, a rimanere orientati nella realtà
- ✓ Allenare la capacità di attenzione continuata e la concentrazione
- ✓ Favorire la discussione, il confronto, lo scambio dei propri punti di vista, stimolando così maggiore coesione

e conoscenza tra i membri del gruppo

INDICATORI DI VERIFICA

- ✓ Numero di partecipanti nel tempo
- ✓ Livello di partecipazione, ascolto ed effettiva discussione

**ATTIVITA' LUDICO - RICREATIVE DI GRANDE GRUPPO: FESTE, POMERIGGI
MUSICALI, GIOCO DELLA TOMBOLA**

Quando: LUNEDI 15:00 – 17:00

LUOGO: SALONE GRANDE

Tipologia ospiti coinvolti: tutti i livelli cognitivi e fisici , anche persone molto compromesse

Partecipazione prevista: 64 ospiti

In questa attività rientrano tutti i momenti ludici (Tombola), i momenti ricreativi (eventi musicali, spettacoli teatrali, incontri con la comunità esterna) e le feste di compleanno che rappresentano per molti ospiti l'unica occasione di partecipare alla vita di comunità. Attività gradite anche da chi solitamente rifiuta di partecipare alle attività strutturate in quanto si crea un clima gioioso e di festa condiviso da tutti anche grazie alla presenza dei parenti e dei volontari.

OBIETTIVI

- ✓ Creare un momento gioioso di condivisione e festa
- ✓ Favorire la coesione del gruppo, stimolare la conversazione e lo scambio
- ✓ Creare un clima di serenità e allegria, grazie alla musica o al gioco
- ✓ Rafforzare il senso di appartenenza al gruppo e partecipare alle tradizioni e alle ricorrenze della comunità
- ✓ Proporre momenti di canto e ballo accompagnati alla musica del musicista
- ✓ Creare momenti di incontro con i parenti
- ✓ Orientare alla realtà attraverso il festeggiamento di ricorrenze e festività

INDICATORI DI VERIFICA

- ✓ Numero di partecipanti nel tempo
- ✓ Livello di gradimento / rimandi degli ospiti e dei parenti

**MANSIONI DI COORDINAMENTO, VERIFICA E MONITORAGGIO DELLE
FREQUENZE**

I seguenti lavori sono distribuiti su tutta la settimana. Quelli in cui la presenza dell'ospite non è necessaria sono preferibilmente distribuiti nelle fasce orarie della prima o della tarda mattinata o del pomeriggio, momenti in cui gli ospiti pranzano o sono ai piani a riposare:

- ✓ Compilazione scheda biografica ad ogni ingresso , accoglienza nuovi ospiti e colloquio conoscitivo con i parenti e l'ospite stesso
- ✓ Schede monitoraggio attività, per ogni attività, quotidianamente
- ✓ Aggiornamento del Piano Animativo ed Educativo Individuale di ogni ospite in concomitanza con il relativo Piano Assistenziale Individuale stilato assieme all'equipe (ogni sei mesi)
- ✓ Riunione PAI con l'equipe in cui, a rotazione, ogni sei mesi, si discute della situazione individuale di ogni ospite dal punto di vista sanitario, infermieristico, assistenziale, riabilitativo ed educativo
- ✓ Preparazione delle Attività della settimana / riordino della Sala dopo le attività / predisposizione Setting di lavoro
- ✓ Formulazione semestrale di un progetto di Animazione con relativa Relazione di verifica sul progetto trascorso ed eventuale trascrizione di microprogetti inseriti nel programma di intervento educativo
- ✓ Tutte le mansioni pratiche necessarie al lavoro nel suo complesso

Note:

Il numero di partecipanti può subire variazioni considerando i nuovi ingressi che verranno o eventuali dispersioni. Le attività individuali mirate potrebbero

svolgersi anche in tempi e luoghi diversi da quanto previsto dal progetto poiché sono strettamente dipendenti alle condizioni dell’ospite coinvolto.

EVENTI RELIGIOSI

Gli eventi religiosi e le occasioni liturgiche sono gestite dai volontari dell’Ass. Volontari Cassanesi con la supervisione della Direzione. Esse consistono in Messe, momenti di preghiera, occasioni liturgiche, Rosario. Sono momenti molto importanti per gli ospiti, permettono di mantenere un legame forte con la propria religione e il proprio credo, di poter esprimere la propria fede. Sono inoltre occasioni importanti di condivisione e partecipazione alla vita di comunità.

USCITE DALLA STRUTTURA ORGANIZZATE

PREVISTE TRE USCITE GIORNALIERE ALL’ANNO

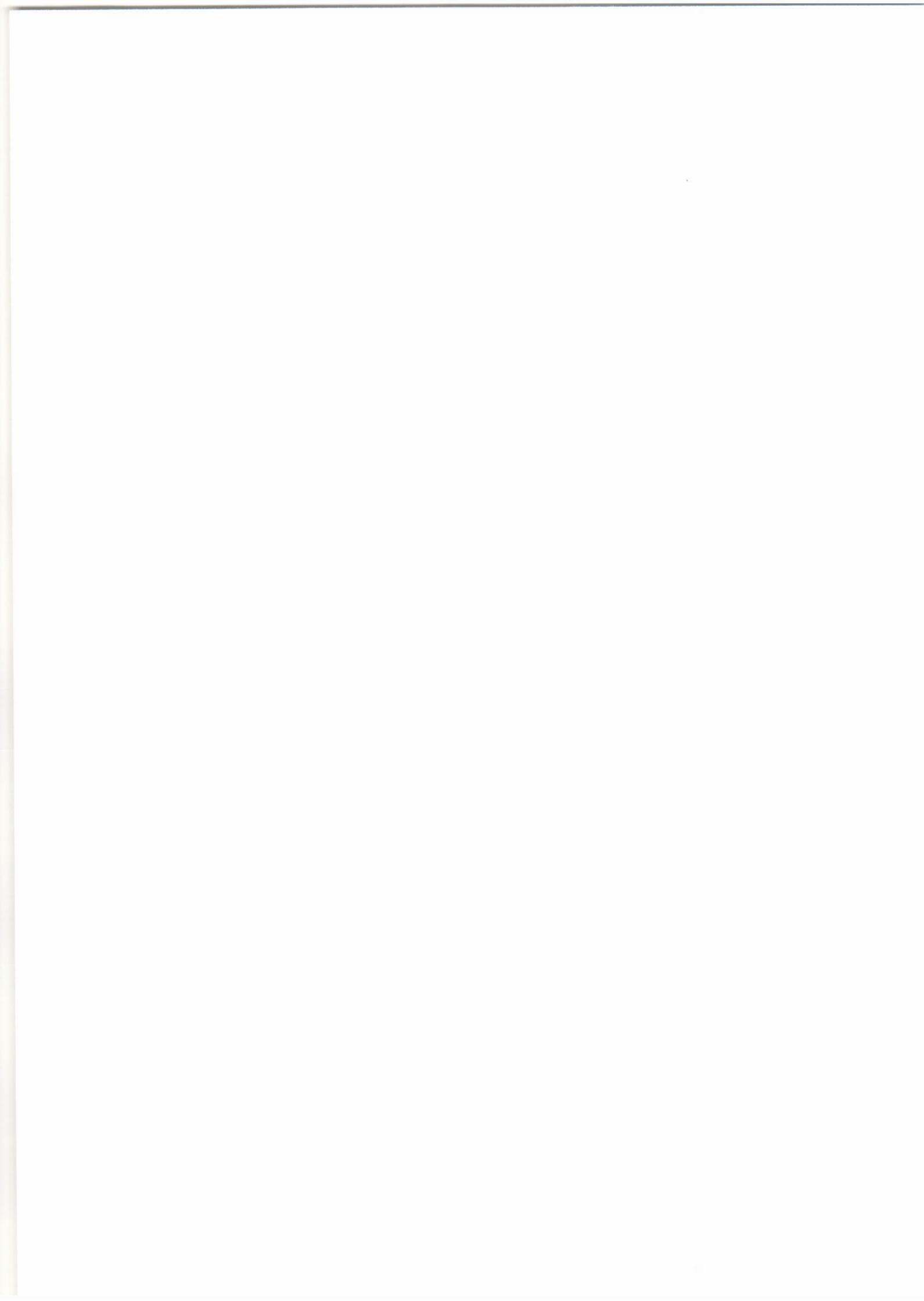
Le uscite organizzate sono ottime occasioni per creare momenti di gioia, condivisione, partecipazione in luoghi diversi dalla Residenza. Sono inoltre valide occasioni per socializzare in un contesto non istituzionale. Gli ospiti coinvolti alle uscite organizzate sono necessariamente selezionati in base ai seguenti criteri:

- condizioni di salute (determinante il parere del medico a riguardo) e dunque possibilità di allontanarsi dalla struttura.
- possibilità di trasportare l’ospite in totale sicurezza.

Novembre 2019

SERVIZIO ANIMAZIONE

Mandelli Raffaella e Pasetti Silvana



INTEGRAZIONE AL PROGETTO ANIMAZIONE NOVEMBRE 2019 – MAGGIO 2020: MICROPROGETTI

All'interno del progetto educativo previsto per questo semestre, visti i rimandi positivi precedenti e il gradimento, abbiamo deciso di mantenere l'inserimento e integrare al piano educativo dei microprogetti volti a raggiungere gli obiettivi prefissati attraverso strade differenti, il tutto nell'ottica di offrire stimoli nuovi, pretesti di incontro con la comunità fuori dalla struttura. Nello specifico questi incontri con la comunità si realizzano attraverso:

- **INCONTRI CON LE SCUOLE.** In occasione delle festività e della fine della scuola, abbiamo organizzato degli incontri con le scuole del territorio (nello specifico: la scuola primaria di I livello Q. Di Vona, la scuola dell'infanzia S. Antonio) che si sono concretizzati in:
 - Spettacoli teatrali e musicali preparati dai ragazzi
 - Laboratori creativi condivisi

In tutte queste occasioni è risultata preziosa la presenza dei bambini sia perché hanno portato gioia e freschezza, migliorando significativamente il tono dell'umore degli ospiti, sia perché la loro presenza ha come suscitato in molti ospiti l'esigenza di farsi vedere dai giovani "in forze", come possessori di uno status ancora valido e forte all'interno della società. Per cui la loro presenza è stata per gli anziani uno stimolo significativo di attenzione e impegno. Inoltre questi incontri hanno permesso di creare delle occasioni di condivisione tra due generazioni, di scambio di affetto e gioia, contribuendo a creare un clima di serenità e partecipazione, come se i bambini avessero rafforzato con la loro presenza i legami che l'anziano mantiene con la società fuori dalla struttura. Manteniamo gli incontri nei periodi festivi così da aiutare gli ospiti a mantenere l'orientamento alla realtà festeggiando le ricorrenze. Agli spettacoli musicali e teatrali preparati dai bambini erano presenti in media 58 ospiti, quasi tutti, si sono svolti in salone e il rimando è stato più che positivo da entrambe le parti. I Laboratori creativi invece sono stati rivolti necessariamente, per esigenze di spazio, di materiali a disposizione e di competenze richieste, a un gruppo ristretto di ospiti (il gruppo che solitamente partecipa a tutte le attività strutturate di laboratorio manuale, circa 13) ma osservati da tutti gli altri ospiti anche se non coinvolti direttamente nel lavoro. Questi momenti di "lavoro" creativo assieme sono stati molto efficaci, si sono creati dei momenti di affetto e sensibilità molto forte da parte dei bambini che coinvolgevano gli ospiti, facevano regali, aiutavano nella realizzazione del lavoro proposto. Sono stati incontri molto graditi e in grado di apportare un significativo miglioramento nel tono dell'umore.

- USCITA PASSEGGIATA SUL TERRITORIO DI CASSANO D'ADDA

Le uscite sul territorio del Paese coinvolgono, per risorse umane disponibili e motivazioni di salute, poche persone (dai 3 ai 5 ospiti alla volta) ma si sono rivelate per questi un'occasione di incontro con la comunità molto importante: oltre alla possibilità di poter uscire dalla struttura, ancora più gradito è stato l'incontro di vecchie conoscenze lungo il percorso e l'essere accolti con affetto dalla comunità. Il percorso cambia di volta in volta: talvolta al mercato, al castello e nei vicoli storici del Paese. L'uscita in Paese sostituisce l'attività mattutina prevista in struttura appena le condizioni climatiche lo consentono (quindi solitamente da aprile/maggio fino a Settembre).

- MOSTRE FOTOGRAFICHE DEDICATE A CASSANO

Sospeso durante l'estate per privilegiare attività all'aria aperta, ritorna nel periodo invernale il consueto allestimento delle mostre fotografiche di stampe uniche e pregiate che riguardano il nostro territorio (Ville d'epoca, Le piazze e le strade, i personaggi Cassanesi, I pontieri,...). Le fotografie sono state ammirate da molti ospiti nelle scorse mostre (coinvolti in media 20 residenti) e hanno dato l'avvio a moltissimi ricordi d'infanzia che, con il pretesto della mostra, abbiamo ascoltato e registrato. Un tuffo nel passato, in un momento storico importante per la storia di Cassano. La mostra è allestita circa due volte l'anno; dopo aver visionato le stampe invitiamo un cittadino cassanese che integra la mostra con racconti legati alle foto mostrate. La partecipazione a questi incontri si rivela sempre attiva e gradita.

- ORTO

Dati i rimandi positivi dello scorso anno abbiamo implementato questa attività attraverso l'allestimento di uno spazio più grande in cui dedicarsi alla cura di un piccolo orto di erbe aromatiche e alla coltivazione di fiori con la collaborazione degli ospiti. Abbiamo mantenuto il setting sul terrazzo nella parte posteriore della RSA che affaccia sul Parco Belvedere, sempre molto apprezzato dagli ospiti. La finalità di questo intervento è di rievocare ricordi del passato attraverso l'olfatto, allenare la manualità fine, allenare il linguaggio e la memoria tramite racconti di vita, creare un ambiente sereno e gioioso, stimolare la socializzazione, migliorare l'umore beneficiando dell'aria aperta e mantenere un impegno costante nel prendersene cura. Abbiamo seminato fiori colorati e piantato principalmente erbe aromatiche (lavanda, menta, rosmarino, timo ed erba cipollina). Questa attività è prevista dall'inizio della primavera al primo autunno (aprile-ottobre) compatibilmente con le condizioni climatiche. Abbiamo coinvolto nell'allestimento di questo progetto circa 10 ospiti, mentre nella cura quotidiana sono coinvolti in modo ciclico 15 ospiti.

- OLIMPIADI DELLA QUARTA ETÀ'

Riproponiamo nel periodo invernale le Olimpiadi della Quarta età, attività già svolta in precedenza con rimandi molto positivi. Gli ospiti che verranno coinvolti si divideranno in due squadre e si sfideranno in una serie di giochi per decretare la squadra vincente. Questa attività ha come finalità principali l'allenamento e la coordinazione oculo manuale, inoltre è un'utile occasione per creare un clima allegro e ludico rinforzando la dimensione sociale, quella relazionale e il senso di appartenenza attraverso una sana competizione. Gli ospiti saranno inoltre coinvolti nella preparazione del materiale che verrà utilizzato nelle diverse prove.

- PET THERAPY

Si prosegue dal mese di marzo con l'attività di Pet Therapy che prevede un incontro di 2 ore a settimana che coinvolgerà due gruppi di circa 8 persone in cui gli ospiti si alterneranno ciclicamente, sono previsti indicativamente 7 incontri per ospite per mantenere una continuità e sarà rivolto in totale a circa 60 ospiti. L'intervento è sia individuale che di gruppo a seconda delle esigenze e delle capacità degli stessi; gli ospiti saranno sempre affiancati dalle educatrici.

E' ormai assodato il beneficio ricavato dagli anziani grazie alla compagnia di questi animali, dagli studi fatti negli ultimi anni emerge infatti un miglioramento delle condizioni di vita della persona: la relazione con un animale stimola infatti un benessere psicologico, che incide sia a livello cognitivo che comportamentale, oltre che un maggiore movimento fisico. La relazione con un animale inoltre è di certo meno complessa di quella tra esseri umani poiché si basa su gesti ed emozioni che non hanno nulla a che fare con il linguaggio o la memoria che spesso sono compromessi dalla malattia ed inoltre va a riempire il vuoto creato da mancanza di calore attraverso un contatto fisico dolce.

La finalità di questo intervento sono dunque di ridurre lo stato di isolamento e i sentimenti di solitudine, ridurre i problemi comportamentali, offrire motivazioni che stimolino sia la motricità, attraverso tutte quelle attività che stimolino i movimenti, la manualità e la coordinazione, sia le facoltà cognitive, attraverso l'esplicitazione di ricordi ed esperienze personali, sia uno stimolo al dialogo poiché la presenza degli animali costituisce una novità interessante e diventa un facile argomento di conversazione sia tra ospiti che con il personale o la famiglia.

- LETTURA CON I VOLONTARI DELLA BIBLIOTECA

Dal mese di novembre sono previsti 4 incontri a cadenza mensile con i volontari della biblioteca di Cassano d'Adda, i quali leggeranno per gli ospiti racconti e poesie del nostro territorio dando spazio a memorie e vissuti degli ospiti stessi. Lo scopo è

dunque creare un'interazione positiva che riporti alla memoria vissuti piacevoli, favorire la socializzazione ed il racconto di vita personale in un clima stimolante ed accogliente rinforzando così l'autostima, il senso di appartenenza e di comunità.

- GITE SUL TERRITORIO

In occasione di particolari ricorrenze e anniversari verranno predisposte delle uscite organizzate dalla struttura o degli incontri ulteriori con il territorio grazie alla collaborazione con l'Ass. Volontari e le Associazioni di trasporto.

Le principali uscite sono:

- Febbraio: uscita per pranzo al ristorante Cantarana di Cassano d'Adda in occasione del Carnevale;
- Giugno: colazione/aperitivo all'Isola Borromeo o al ristorante Cantarana di Cassano d'Adda;
- Agosto: uscita alla Chiesa di S. Dionigi in occasione della festa della Madonna del Miracolo;
- Settembre: uscita al Santuario di Caravaggio o al ristorante Cantarana di Cassano d'Adda;
- Ottobre: uscita per il pranzo al Sa Derva in occasione della Festa del Paese.

Dati positivi rimandi da parte degli ospiti rispetto ai microprogetti suddetti, ci riserviamo di riproporli tutti nel prossimo semestre con l'aggiunta di altre occasioni di incontro con la comunità.

Novembre 2019
Servizio animazione
Mandelli Raffaella e Pasetti Silvana

RELAZIONE DI VERIFICA

Del progetto di animazione Maggio 2019 - Novembre 2019

La relazione di verifica del progetto relativo al semestre appena trascorso è l'insieme dei risultati che emergono dall'analisi delle schede di monitoraggio quotidianamente compilate, dai dati derivanti dall'osservazione diretta dell'ospite e da eventuali rimandi rispetto all'attività proposta. Si rivelano molto valide e sempre più necessarie, dato il peggioramento delle condizioni psico fisiche degli ospiti già al loro ingresso, le attività mirate (con rapporto 1:1) che danno l'opportunità all'ospite di raccontarsi, di poter parlare con qualcuno, di raccontare le proprie angosce, le proprie paure, di sentirsi ascoltati e compresi o semplicemente di non sentirsi abbandonato e solo: il manifestare le proprie preoccupazioni permette di esorcizzarle e di sentirsi meglio, di dare forma alle proprie emozioni. Tutte le attività proposte si sono rivelate efficaci e valide opportunità di stimolazione cognitiva, manuale, di socializzazione, di condivisione, di contenimento persino di malesseri e angosce. I motivi di assenza alle attività proposte sono dati dalla presenza dei parenti durante la fascia oraria prevista, dall'impegno in altre attività non animative, da motivi di salute o particolare stanchezza che li portano a rifiutare le attività.

A causa di un peggioramento generale delle condizioni degli ospiti già al momento dell'ingresso alcune attività hanno subito un ridimensionamento, rispetto al semestre precedente, nel numero dei partecipanti; tuttavia si rileva, al contempo, una maggiore partecipazione in modo attivo proprio a queste attività.

Per ogni attività mostreremo se e come gli obiettivi prefissati nel presente progetto sono stati raggiunti:

- ↳ Attività **Racconti di viaggi, racconti di storie**, attività monosettimanale il lunedì mattina di stimolazione dell'attenzione continuata e selettiva: si chiede ai partecipanti di ascoltare in modo continuato il racconto di itinerari di viaggio e di storie di personaggi noti con ausilio di foto e filmati o di prestare un'attenzione continuata durante la proiezione di sketch comici, vecchi film o concerti musicali. La presenza degli ospiti è abbastanza costante, la partecipazione è strettamente legata all'interesse per gli argomenti proposti di volta in volta. L'attività è generalmente seguita con interesse anche se permane l'esigenza di un'attività meno culturale ma più ricreativa e distensiva; a tale fine è stata proposta la proiezione di vecchi film o sketch comici e concerti musicali molto graditi dagli ospiti. Gli ospiti previsti per l'attività sono 12, la loro partecipazione rimane costante nel tempo; ad essi si aggiungono inoltre spontaneamente, anche se in modo saltuario, altri 7 ospiti. L'attenzione durante il racconto si mantiene costante, ognuno secondo le sue possibilità. Per alcuni ospiti l'obiettivo non è quello di allenare l'attenzione, perché le condizioni di compromissione non lo consentirebbero più, ma quello di fornire alternative stimolanti alla solitudine, offrire un momento di

condivisione e compagnia, visionare immagini piacevoli, stimolare la dimensione sensoriale (uditiva e visiva).

↳ **Attività festive e ricreative di grande gruppo:** feste di compleanno, eventi musicali, gioco della tombola, spettacoli teatrali, incontri con la comunità,...il lunedì pomeriggio (salvo particolari predisposizioni del calendario per festività particolari). Questa attività, l'unica pomeridiana con cadenza settimanale, è gradita da moltissimi ospiti, previsti 64, mediamente presenti in 60. Queste attività si confermano valide occasioni di socializzazione, di condivisione di momenti di gioia, di rafforzamento del senso di appartenenza alla comunità. I momenti di festa inoltre, per il loro carattere distensivo e gioioso, forniscono valide alternative alla solitudine e ridimensionano significativamente il malessere, l'angoscia, la tristezza. Permettono anche di mantenere un orientamento alla realtà, di partecipare alle tradizioni della comunità, di mantenere viva la voglia di partecipare, di condividere, di relazionarsi, di coinvolgere inoltre in queste occasioni comunitarie i parenti e gli amici (in visita soprattutto nelle ore pomeridiane). Sia da parte degli ospiti che da parte dei parenti riceviamo rimandi positivi rispetto a queste attività. Per molti ospiti inoltre questo momento è prezioso proprio perché l'unico che possono seguire e l'unico pretesto per molti di allenare il linguaggio residuo, stimolare la memoria nel rievocare canzoni e i bei momenti legati alla musica, vedere attorno a sé contesti di allegria.

↳ **Attività Giochi di memoria e AllenaMente:** attività di stimolazione cognitiva bisettimanale (martedì e venerdì) ad eccezione dei periodi in cui è prevista l'attività di Pet Therapy che detta un cambio nell'organizzazione delle attività quotidiane riducendo la stimolazione cognitiva ad una volta a settimana. Questa attività avviene attraverso esercizi che allenano la memoria, giochi di parole, quiz. Essa è prevista per 22 ospiti di cui 15 partecipano attivamente agli esercizi, i restanti necessitano di maggiore supporto oppure sono presenti per compagnia, perché restare in un contesto giocoso mette allegria (poiché si univano spontaneamente al gruppo, li abbiamo inseriti nell'attività). I partecipanti hanno capacità cognitive discrete, l'attività ribattezzata "AllenaMente" è volta proprio all'allenamento delle abilità residue. Gli ospiti sono presenti costantemente e durante gli esercizi si creano spesso momenti distensivi e scherzosi data la natura giocosa dell'attività. Si notano maggiori difficoltà da parte del gruppo nello svolgimento di esercizi che allenano la memoria a breve termine. I giochi sono costruiti in maniera semplificata per permettere a tutti di poter partecipare senza imbarazzo. Non sempre gli ospiti hanno voglia di mettersi in gioco e di allenare le abilità residue, spesso occorre stimolarli ulteriormente per farli partecipare, creare gioco di squadra, specificare sempre che non è importante il risultato quanto lo sforzo di raggiungere la soluzione. La presenza degli ospiti previsti si è mantenuta costante, senza dispersioni.

- ↪ **Attività di Laboratorio manuale, creativo e musicale:** Attività monosettimanale (mercoledì o martedì nei periodi in cui è prevista la Pet Therapy) per un gruppo di ospiti ristretto, solitamente partecipano 15 ospiti in modo attivo; durante l'attività è necessaria la presenza costante dell'operatore di supporto per predisporre il lavoro, aiutare a svolgerlo e monitorare. Il laboratorio prevede la creazione di lavoretti in occasione di eventi festivi, di un atelier di disegno e pittura, di lavori volti ad allenare la coordinazione oculo manuale con l'utilizzo di materiali vari (ad es. manipolazione del pongo) il tutto in un contesto disteso, in cui mentre si "lavora" si chiacchiera e ci si racconta o si ascolta la musica. Questa attività è molto gradita e proseguita da alcuni ospiti tutti i giorni della settimana autonomamente (attività per questi mirata e predisposta quotidianamente). Si conferma l'utilità di unire al laboratorio creativo anche un momento musicale e canoro (che prevede l'aggiunta di 13 ospiti al gruppo) così da poter coinvolgere più ospiti alla attività e creare un clima più allegro e distensivo.
- ↪ **Attività di lettura del Giornale:** Prosegue l'appuntamento settimanale di lettura del quotidiano e della gazzetta della Martesana del giovedì mattina. Previsti all'attività 10 ospiti, partecipano in medi a 12 ospiti. Questa attività è un'utile occasione per aiutare l'orientamento alla realtà e rimanere aggiornati e legati agli avvenimenti della società. Le notizie servono inoltre come spunto per raccontare esperienze personali e racconti di vita e talvolta capita che si scateni un dibattito dai toni accesi, soprattutto quando si parla di politica e di economia. Ma questo confrontarsi, anche animatamente, che vede sempre la mediazione dell'educatrice, è sempre qualcosa di positivo, rafforza il sentimento di cittadinanza e di appartenenza alla comunità come cittadini. È inoltre un valido appuntamento di aggiornamento rispetto a quello che succede in comunità, creando un ponte di contatto con l'esterno.
- ↪ **Attività mirate di stimolazione cognitiva, sensoriale e manuale:** le attività mirate consistono sia in attività volte a contenere il malessere attraverso la terapia occupazionale quotidiana (questa attività coinvolge quotidianamente e 3 ospiti), sia in altri interventi mirati e momenti creati ad hoc in base alle specifiche esigenze dell'ospite. Queste attività si sono rivelate essenziali e molto efficaci, ognuna declinata in base all'obiettivo specifico rivolto alla persona (dal contenimento dell'agitazione psicomotoria, al distrarre dal malessere, allo stimolare il linguaggio residuo,...). Consistono in:
- Laboratorio di scrittura. Nata in modo spontaneo e successivamente proposta ad altri ospiti per andare incontro all'esigenza di riportare in forma scritta pensieri, ricordi e storie di vita oppure di scrivere semplicemente per allenare la manualità e non perdere questa abilità. Proposta a 2 ospiti i quali partecipano anche se in modo molto saltuario.

- Cura del sé. Attività proposta a 7 signore in modo individuale o di piccolo gruppo, gradita da tutte loro perché rafforza la loro autostima e le fa sentire curate e coccolate con un momento dedicato esclusivamente a loro e alla cura della persona in un modo che non sia routinario e meccanico.

-Stimolazione sensoriale. Attività volta a creare dei ponti con quelle persone molto compromesse con cui non è più possibile relazionarsi in modo convenzionale e con alcuni neanche in modo alternativo (a questa attività svolta ai piani sono coinvolti 7 ospiti). Con loro l'obiettivo è stimolare la parte sensoriale attraverso l'ascolto di suoni, il contatto con materiali di diversa consistenza, la diffusione di aromi con l'utilizzo di un diffusore, le carezze con creme profumate. Lo scopo è creare dei ponti di contatto ancora possibili, offrire un momento di relax e di cura. Ad oggi si segnalano poche risposte significative agli stimoli, la maggior parte delle volte l'ospite dorme e l'attività non si può svolgere. Si prosegue comunque la stimolazione osservando le eventuali risposte, annotando gli interventi di volta in volta quando si riesce ad effettuarli ed eventualmente cercare nuove strategie di intervento.

-Momenti di conversazione. Attività dedicata a quegli ospiti con una compromissione lieve o media ma che rifiutano di partecipare a tutte le attività proposte. Questa attività è rivolta a 11 ospiti i quali gradiscono sempre questi momenti di attenzione dedicati a loro.

Tutte queste attività sono anche un utile momento di sfogo, di racconti, occasioni di esprimersi attraverso cui stimolare il linguaggio, la conversazione in un contesto più protetto e privato. Spesso le attività di conversazione nascono in modo spontaneo, il coinvolgimento è strettamente determinato dal bisogno del singolo e dalla contingenza del momento (se si lamenta o piange e dunque diventa necessario tentare di contenere il malessere).

Microprogetti:

-Laboratori creativi e incontri con le classi della scuola Primaria Q. di Vona e dell'asilo di S. Antonio di Cassano d'Adda (Aprile-Maggio-Dicembre), coinvolti tutti gli ospiti in salone ognuno in base alle sue possibilità, sia in modo attivo durante i laboratori (circa 13) che semplicemente come osservatori (mediamente 58).

-Uscite al mercato (da Maggio a Settembre), coinvolti 13 ospiti in piccoli gruppi a rotazione

-Mostre fotografiche e Olimpiadi della quarta età. Sospese durante il periodo estivo per privilegiare attività che consentano di stare all'aria aperta

-Orto. Attività dedicata alla coltivazione di erbe aromatiche e fiori, ampliata durante questo semestre con la costruzione di una nuova cassa per la coltivazione, ha suscitato ulteriori rimandi positivi che perdurano nel tempo. E' stata riconfermata la collaborazione di molti ospiti in tutte le fasi dalla preparazione: dalla lavorazione e assemblaggio della struttura, alla semina delle piante e delle erbe aromatiche al prendersene cura, attività quest'ultima, svolta in maniera meno indipendente rispetto al semestre precedente e dunque per lo più in presenza delle educatrici. Hanno partecipato 10 ospiti nella fase di preparazione della struttura e semina e, successivamente alle attività di cura hanno partecipato 15 ospiti a rotazione.

-Gite. Le uscite organizzate in occasione di particolari ricorrenze sono ottime occasioni per creare momenti di gioia, condivisione, partecipazione in luoghi diversi dalla Residenza; sono inoltre valide occasioni per socializzare in un contesto non istituzionale molto gradite dagli ospiti. Criteri necessari nella scelta degli ospiti sono le condizioni di salute in base al parere medico e la possibilità di trasportarli in sicurezza. Nell'ultimo semestre c'è stato un miglioramento rispetto a quello precedente, sono stati coinvolti circa 10 ospiti in ogni uscita con rimandi positivi da tutti loro soprattutto per la possibilità di passare del tempo in modo spensierato ed in un contesto diverso da quello quotidiano.

-Pet Therapy. Attività proposta settimanalmente dal mese di marzo che prevede, a rotazione, il coinvolgimento di 60 ospiti della struttura (a seconda delle condizioni di salute) sempre in presenza delle educatrici. Fino ad ora hanno partecipato in 52 con ottimi rimandi da parte degli ospiti stessi sia esplicitati a livello verbale che comportamentale (miglioramento del tono dell'umore e della socializzazione, contenimento del malessere e di stati di agitazione ed aggressività).

-Lettura con i volontari della biblioteca. Attività iniziata a novembre che prevede incontri a cadenza mensile con i volontari della biblioteca di Cassano d'Adda, al primo incontro di letture di poesie dialettali del territorio hanno partecipato 13 ospiti in modo attento e interattivo, gradendo molto il momento di condivisione.

Tutti i microprogetti sono stati molto apprezzati e hanno visto la partecipazione di molti residenti. Intendiamo riproporre e, se possibile, implementare nel prossimo semestre queste attività, in modo da creare gradevoli momenti di svago.

Servizio animazione
Mandelli Raffaella e Pasetti Silvana
Novembre 2019

